



Move your Energy - Y O G A Weekend 2021

09 - 12. September

Hotel Balance in Salvan, Wallis

RUNDUM WOHLFÜHL & SORGLOS PAKET

Tanke Energie über das verlängerte Wochenende. Die Yoga-Lektionen stärken dich von innen, das Hotel Balance verwöhnt deinen Gaumen mit der lebendigen Bio/Demeter-Küche und die Walliser Berglandschaft macht das Feriengefühl komplett.

DAS PROGRAMM

07.00 - 08.00h Pranayama (Atem-/Energie-Übungen) und Meditation
08.30 - 09.30h Frühstücksbuffet
10.00 - 12.00h Yoga
12.30 - 13.30h Mittagessen
13.30 - 16.15h Freizeit / Spaziergang / Wanderung
16.15 - 17.45h Yoga
17.45 - 18.45h Wellness / Spa
19.00 - 20.00h Nachtessen
20.15 - 21.00h Surprise Programm

Doppelzimmer mit Bad auf Etage
Doppelzimmer mit Bad

CHF 790
CHF 865

Einzelzimmer mit Bad auf Etage
Einzelzimmer mit Bad

CHF 865
CHF 945

Im Paket inkl. (alle Preise pro Person)

∞ Alle Yoga-Lektionen (ca. 12 -14h)
∞ 3 Übernachtungen im Hotel Balance
∞ reichhaltiges Frühstücksbuffet
∞ 3 Gang Mittagsmenu
∞ 4-5 Gang Menu abends
∞ Café & Tee den ganzen Tag in der Cafeteria

∞ Sauna und Wellness Bereich FR/SA inkl.
∞ Naturbadeteich im Garten
∞ kleine Wanderung Van d'en haut / Spaziergang
Gorges du Dailley (Witterungsbedingt)
∞ Kurtaxe (CHF 2.50 Nacht/Person) inkl.
∞ Parkplätze oder Abholdienst ab Bahnhof Les Marecottes

Exkl.: Anfahrt, Ayuryoga-Massage Behandlungen

Anmeldung unter: yoga.hrh@gmail.com oder +41 79 4310439

